



Club Natación Mairena del Aljarafe [®]

Sentir y vivir como un nadador

-Fundado en 1983-

Estimados padres y madres:

Mediante la presente, les informo sobre los horarios de entrenamiento que tendrá su hijo/a durante las fiestas navideñas.

Grupo de Entrenamiento: G2

G2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SESIONES	21-dic	22-dic	23-dic	24-dic	25-dic	26-dic	27-dic
1ª SESION	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	11:30 - 13:30	9:30 - 11:30		10:30 - 12:30	
2ª SESION							
SECO	17:30 - 18:00		11:00 - 11:30				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SESIONES	28-dic	29-dic	30-dic	31-dic	01-ene	02-ene	03-ene
1ª SESION	11:30 - 13:30	11:30 - 13:30	11:30 - 13:30	11:30 - 13:30		10:30 - 12:30	
2ª SESION							
SECO	11:00 - 11:30		11:00 - 11:30				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES				
SESIONES	04-ene	05-ene	06-ene				
1ª SESION	10:30 - 12:30	10:30 - 12:30					
2ª SESION							
SECO							

Por otra parte, les comunico que el día 24 de diciembre a las 12:00 horas celebraremos nuestro desayuno de navidad en la piscina del Casco Antiguo.

Para evitar el exceso de comida de otras temporadas, este año los niños/as de los diferentes grupos traerán:

- G0 y G1: Sandwiches (no más de 2 por nadador).
- G2: Magdalenas, sobaos, etc. (no más de 4 ó 5 unid. por nadador).
- G3: Galletas, pastas, etc. (1 paquete por cada 2 ó 3 nadadores).
- G4: Mantecados (4 ó 5 unid. por nadador).
- G5 y G6: Batidos y zumos (2 Litros por nadador).

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para desearles unas felices fiestas y un próspero año nuevo.

Fdo.: Antonio Ordóñez García
Director Deportivo