



Estimados padres y madres:

Mediante la presente, les informo sobre los horarios de entrenamiento que tendrá su hijo/a durante las fiestas navideñas.

**Grupo de Entrenamiento: G0**

<b>G0</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>SESIONES</b>	<b>21-dic</b>	<b>22-dic</b>	<b>23-dic</b>	<b>24-dic</b>	<b>25-dic</b>	<b>26-dic</b>	<b>27-dic</b>
<b>1ª SESION</b>	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00				
<b>2ª SESION</b>							
<b>SECO</b>							
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
<b>SESIONES</b>	<b>28-dic</b>	<b>29-dic</b>	<b>30-dic</b>	<b>31-dic</b>	<b>01-ene</b>	<b>02-ene</b>	<b>03-ene</b>
<b>1ª SESION</b>	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00				
<b>2ª SESION</b>							
<b>SECO</b>							
	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>				
<b>SESIONES</b>	<b>04-ene</b>	<b>05-ene</b>	<b>06-ene</b>				
<b>1ª SESION</b>							
<b>2ª SESION</b>							
<b>SECO</b>							

Por otra parte, les comunico que el día 24 de diciembre a las 12:00 horas celebraremos nuestro desayuno de navidad en la piscina del Casco Antiguo.

Para evitar el exceso de comida de otras temporadas, este año los niños/as de los diferentes grupos traerán:

- G0 y G1: Sandwiches (no más de 2 por nadador).
- G2: Magdalenas, sobaos, etc. (no más de 4 ó 5 unid. por nadador).
- G3: Galletas, pastas, etc. (1 paquete por cada 2 ó 3 nadadores).
- G4: Mantecados (4 ó 5 unid. por nadador).
- G5 y G6: Batidos y zumos (2 Litros por nadador).

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para desearles unas felices fiestas y un próspero año nuevo.

**Fdo.: Antonio Ordóñez García**  
**Director Deportivo**